



# LIAISON RETRAITÉS

## Bulletin trimestriel de l'union locale des retraités CFDT de Saint-Nazaire et sa Région

N° 153 - Septembre 2022

### La rentrée

J'espère que vous avez passé un bel été et que vous êtes revenus en pleine forme. Préparons-nous pour affronter l'année à venir.

La reprise est maintenant réalité. L'ULR a tenu son Bureau le 5 septembre. Le Conseil a eu lieu le 19. Les AG des SLR se programment d'ici la fin de l'année avec des thèmes particuliers (démarchage à domicile pour les personnes vulnérables, transports publics, sécurité et tranquillité publique, donations et succession, etc...). Une plaquette sur le développement chez les retraités est en cours de réalisation au niveau régional (nous sommes aujourd'hui 782 adhérents à l'ULR).

**Au plan national**, notre congrès confédéral à Lyon en juin a tracé la feuille de route pour les 4 ans à venir. Je vous renvoie au dernier Liaison Retraités de juin et au CFDT magazine de Juillet-Août qui en retracent les journées de travail.

Malheureusement dans les semaines qui ont suivi, nous avons perdu 2 de nos éminents camarades responsables : Frédéric Sève (Commission Exécutive Confédérale) et Marie Solange Petit (Commission Exécutive de l'UCR). Nous avons une pensée également pour Yves Vérollet afin qu'il assume du mieux que possible sa maladie.

**Dans un autre contexte**, nous avons passé un été chaud, c'est le moins qu'on puisse dire, avec ces catastrophes dues en partie au réchauffement climatique (incendies et orages violents, etc...) et les répercussions que l'on connaît. Ce qui a plus ou moins relégué au second plan le drame de la guerre en Ukraine.

**Côté social**, notons le relancement du Pouvoir d'achat des retraités avec la revalorisation de 4% des régimes de base (effet rétroactif au 1er juillet 2022). Concernant les retraites complémentaires : décision par le CA Agirc-Arrco début octobre avec

application au 01.11.22. **La question des basses pensions reste entière.**

**Sur le dossier Grand Age**, le projet d'une Loi semble abandonné par le gouvernement. L'UCR a demandé un rendez-vous au Ministère concerné dans un premier temps.

**Fin de vie** : les choses semblent évoluer avec le nouveau rapport du Comité d'éthique. Notre UTR réfléchit sur une éventuelle réunion débat destinée aux adhérents.

**Enfin le dossier des Retraites** refait surface. La CFDT espère être entendue sur ce sujet. Ce n'est pas faute d'insister par les multiples interventions et mise en garde de notre Secrétaire Général Confédéral Laurent Berger.

Dans ce contexte de climat social des contacts sont en cours entre les confédérations.

Pour notre part le Conseil de l'ULR vous donne rendez-vous à l'AG du lundi 30 janvier 2023.

D'ici là vigilance et à vos agendas.

*Christian Tessier*  
Secrétaire Général

## SOMMAIRE

<b>Edito :</b>	<b>1</b>
• <i>La vie des sections locales et de l'UL...</i>	<b>2</b>
• <i>Seniors en vacances.....</i>	<b>3</b>
• <i>Vacances et Familles.....</i>	<b>4</b>
• <i>Commission Loisirs.....</i>	<b>5/6</b>
<b>Annexe</b>	
• <i>Enquête : les retraités et le numérique</i>	<b>7/8</b>

## SLR St Nazaire, Trignac, St André des Eaux

La date de notre prochaine Assemblée Générale a changé. Pour des raisons indépendantes de notre volonté, elle n'aura pas lieu en novembre mais le 2 décembre 2022 de 14h00 à 17h30, à Saint-Nazaire, salle polyvalente du Point du Jour à l'Immaculée.

Outre les différents points liés à nos activités, comme annoncé en juin dernier, nous consacrerons notre temps fort au thème de la sécurité/tranquillité dans l'espace public et autres lieux.

Nous invitons à débattre de ce sujet plusieurs institutions (Police, Justice, Mairie, Stran, Si-lène...) toutes membres du Conseil Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CLSPD) présidé par la Ville. Ce comité local est l'instance où les acteurs concernés par ce problème fixent les priorités à mettre en œuvre dans la lutte contre l'insécurité, pour la prévention de la délinquance et la préservation de la tranquillité publique. Le vendredi 2 décembre, une date à inscrire dès maintenant dans votre

## SLR Blain

L'Assemblée générale aura lieu le 17 octobre 2022 à 14h30, Salle des Blé noir, 27 rue Louis Guillot à Bouvron.

## SLR Sud Loire

L'Assemblée générale aura lieu le 14 novembre 2022 à 14h, Salle des Dunes à St Brévin. Thème : Droits et successions avec L.M. Rochard.

## Du côté de l'UL de Saint Nazaire

Du nouveau avec 2 arrivées d'animateurs permanents à temps partiel pour remplacer Steve et Jérémie. Il s'agit d'Isabelle Danet-Guitton qui vient de la Santé (EPADH Suzanne Flon) et Francis Depresles de la Métallurgie (Sides). Nous leur souhaitons un excellent travail avec les syndicats et sections syndicales.

agenda.

Autre sujet dont nous avons déjà parlé dans cette rubrique : le NUMÉRIQUE. Pour avancer dans notre réflexion et arrêter nos propositions pour améliorer l'accès aux outils et à la pratique informatique, recenser les attentes en matière d'information, de soutien, d'accompagnement voire d'acquisition de matériels, nous avons besoin de vos réponses au questionnaire joint à ce numéro de Liaison Retraités.

Merci par avance de le renseigner en cochant les cases des différentes rubriques et en faisant part de vos suggestions. Et merci de le transmettre à votre correspondant(es) de secteur, ou de l'envoyer à l'UL ou bien de nous le remettre lors de notre AG le 2 décembre prochain.

Attention : inscription au Conseil des Aînés à Saint Nazaire avant le 14 octobre 2022.

*Jean-Yves Failler*  
Secrétaire de la SLR

## Partenariat avec la Résidence Domitys (Les portes de l'Atlantique)

L'ULR CFDT a renouvelé le contrat concernant un tarif préférentiel pour ses adhérents et pour leur premier séjour temporaire dans la limite d'un mois et ceci jusqu'à fin 2023. Des précisions seront apportées dans le prochain Liaison retraités.

Par ailleurs, le départ de Sophie (Secrétaire administrative de l'UL) après 17 ans de travail en commun ne nous laisse pas indifférent. Nous lui souhaitons bonne chance dans sa nouvelle orientation professionnelle.

**Info** : les agendas et guides 2023 sont arrivés !

## **Au fil de la Dordogne...les « seniors » étaient en vacances !**

Le temps s'est arrêté pour **les 52** participants au séjour « **Seniors en Vacances** » de l'**ANCV** pendant la semaine du 3 au 10 septembre à **Beaulieu-sur-Dordogne**, village remarquable de Corrèze qui porte si bien son nom. Dans un cadre verdoyant, nous avons apprécié le confort de nos gîtes situés sur une île, seulement séparée de la ville médiévale par une passerelle. Certaines ont même opté pour les logements sur pilotis, et ça leur a bien plu !

Les journées ont été bien remplies par diverses visites, mais le repos était aussi à l'ordre du jour.

Trois belles randonnées ont permis aux marcheurs de s'élever au-dessus du village sans perdre des yeux les berges de la **Dordogne** entrevues lors de belles échappées entre les arbres.

Etant à proximité du **Lot**, nous y avons fait quelques incursions à **Padirac et Rocamadour**, tout en profitant de la délicieuse gastronomie locale dans la ferme-auberge au « **Roc du Berger** ».

Accompagnés de guides locaux passionnés par leur beau **Périgord**, nous avons (re)découvert les magnifiques villages de **Loubressac, Carennac, Collonges-la-Rouge**, tout cela sous un soleil estival.

Après la sortie en gabare complétée par la visite **d'Argentat-sur-Dordogne**, le monde des gabariers n'a plus de secret pour nous. Si cette économie fluviale si importante pour la vallée a disparu, sa mémoire est encore vive car elle a contribué à son développement.

Un arrêt à la fabrique de porcelaine Bernardaud à **Limoges** sur le trajet du retour a été apprécié. Nous avons même remonté le temps en chansons jusqu'aux années 60 pendant nos soirées animées, chanter, danser, rire ça nous manquait depuis 3 ans... Nous nous sommes vraiment défoulés !

L'équipe du village vacances la « **Riviera limousine** » s'est mise au service du groupe pour que notre semaine soit belle et

ils ont réussi ! Tout le groupe (beaucoup de nouveaux participants) a joué le jeu de la bonne humeur, y compris Chantal notre dynamique conductrice du car !

**Nous allons pouvoir affronter l'automne avec de beaux souvenirs en tête.**

**Notre France est vraiment belle !**



*Michèle Ollivier*

### **Message urgent concernant**

#### **« Seniors en vacances »**

Après 15 années de bons et loyaux services Michèle Ollivier et son équipe décident de passer la main.

Le Bureau de l'ULR lance donc un appel urgent afin de renouveler cette équipe. Si vous êtes intéressés vous faire connaître auprès de Michèle Ollivier ou Christian Tessier. Il s'agit de préparer les séjours en lien avec l'ANCV, la comptabilité, l'agence de voyage, etc...

Ces séjours ont permis depuis de nombreuses années à des Seniors aux faibles ressources de partir en vacances au moins 8 jours. Michèle est disponible pour faire un tuilage avec les personnes qui accepteront de s'investir.

# VOYAGES

# Programme 2023

Pour 2023, la Commission Loisirs vous propose les destinations suivantes :

## Circuit Les Pouilles - (Italie)

8 jours - Mai 2023

Les Pouilles région du sud est de l'Italie (le talon de la botte), Les pouilles sont un immense ruban qui s'étire le long de la mer Adriatique sur 350 kms.



Climat sublime, une succession de villes fascinantes, plusieurs sites archéologiques et une excellente tradition culinaire composée de spécialités locales.

Départ en avion de Nantes, puis découverte de Vieste, Brindisi, Lecce, Orianto, Matéra etc...

**Tarif sous réserve et en fonction des dates disponibles**

**31/35 personnes : de 1540 € à 1630 €  
36/40 personnes : de 1500 à 1600 €**

**Ch individuelle: 320 €**

## Séjour Baléares - (Espagne)

8 jours - septembre 2023

Derrière l'image trop répandue d'une île réservée aux amateurs de plages et de soleil, Majorque recèle d'un charme insoupçonné grâce à l'architecture gothique de ses églises, ses jolis villages perchés, ses oliveraies, etc...



Départ en avion de Nantes

**Tarif sous réserve**

**25/29 personnes : 1565 €  
30/34 personnes : 1525 €  
35/39 personnes : 1510 €**

**Ch individuelle: 140 €**

**Date modifiée**

**Présentation des voyages**

**2023**

**Retenez bien cette date :**

**Vendredi 21 octobre 2022 à 15h**

**Salle des Associations - Immaculée - St Nazaire**

# VOYAGES

# Programme 2023

## Inscriptions

1. Le prix des voyages que nous vous donnons, correspond au prix du devis du voyageur (sous réserve) et vos chèques seront libellés à l'ordre de : « **La boutique des groupes** ».

2. Un autre paiement vous sera demandé au moment du solde, pour les frais de fonctionnement, de la Commission loisirs (**15 €**) et une participation supplémentaire pour les Non syndiqués (**30 €**).



⇒ Pour tous renseignements, contacter la Commission LOISIRS CFDT : 4 rue François Marceau 44600 ST NAZAIRE ou par tél au 02.40.22.54.62 tous les mardis après-midi.

Quel voyage désirez-vous faire ? \_\_\_\_\_

H - NOM et Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

F - NOM et Prénom : \_\_\_\_\_

+ NOM de jeune fille : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

N° tél fixe : \_\_\_\_\_ N° tél portable : \_\_\_\_\_

Désirez-vous voyager en chambre individuelle :    Oui     Non

### Les Pouilles (Italie) Circuit - 8 jours

**11 au 18 mai 2023**  
ou  
**18 au 25 mai 2023**  
*Acompte : 550 €*

### Les Baléares (Espagne) Séjour - 8 jours

**Septembre 2023**  
*Acompte : 450 €*

### Message de la Commission Loisirs

La Commission Loisirs recherche des personnes qui seraient intéressées par l'organisation de voyages.

Nous seront très heureux de les accueillir dans notre équipe.  
Nous contacter à L'UL CFDT le Mardi de 14h 30 à 16h.

## Vacances et Familles : Une saison bien remplie pour les bénévoles



Les militants de notre ULR ont été très actifs auprès de **Vacances et Familles**, association qui permet le départ de familles modestes en vacances, en les accompagnant pendant leur séjour **dans notre région**.

Au camping du **Bugeau** à **Ste-Marguerite de Pornichet**, au **VVF de Piriac** et à **Mesquer**, ils ont pris en charge 7 familles monoparentales (papas ou mamans), pour 1 ou 2 semaines en allant les chercher à la gare, en leur faisant découvrir notre littoral, les aidant pour leurs courses, en étant une présence attentive à leurs besoins. Une ou deux sorties leur sont offertes pendant leur séjour.

En rejoignant les autres bénévoles de l'association, nos retraités permettent à des familles éloignées des vacances de reprendre leur souffle, à des enfants d'avoir de beaux souvenirs à raconter.

Il en faut aussi des « petites mains » pour tracter la caravane depuis Lavau, installer l'auvent, le démonter, le nettoyer... ! Tout cela dans la bonne humeur ! La solidarité était bien au rendez-vous !

Voici quelques témoignages des « accueillants » de cet été :

« J'ai fait de belles rencontres, aussi bien en accueillant des familles qu'en partageant un repas avec les autres bénévoles. Une équipe formidable, une belle association ! » (Marie-Annick)

« Je retiendrais le « au revoir, Laurent » que m'a dit la petite Léa de 4 ou 5 ans, en me tendant la main, elle avait bien retenu mon prénom. Elle n'était pas trop d'accord de rentrer chez elle. Une petite reconnaissance qui fait du bien. » (Laurent)

« Dans le cadre « Nos Vacances heureuses », j'ai passé une semaine à la Turballe avec des familles des Hauts de France en compagnie de Michèle et Annie. Semaine riche d'échanges, malgré la chaleur dans les mobiles- homes pour ces grandes familles. Après leur départ, je me suis sentie très privilégiée. » (Chantal)

« Comment se trouver une saine occupation par un bel été, ouvrir son horizon en rencontrant d'autres gens, sympas et différents ? Quel plaisir de voir des enfants assis dans une calèche s'émerveillant devant ces montagnes de sel ? Et sans parler de la joyeuse bande de farfadets qui assure la logistique, l'entraide pour s'épauler durant ces quelques semaines où l'on n'est jamais seul... La recette, très facile à réaliser, c'est Vacances et Familles qui la détient et souhaite simplement la partager...N'hésitez pas... ! Venez grossir nos rangs pour plus de solidarité en apportant par votre présence un petit rayon de soleil supplémentaire. Faites un essai, on vous attend ! » (Frédo)

« La semaine de juillet au camping des « Chardons bleus » à La Turballe avec les 9 familles du Nord a été très intense mais quelle belle récompense lorsque cette maman d'origine africaine m'a dit : Tu as été la « mamie » de vacances de mes enfants ». (Michèle)



## Les Retraités et le Numérique



L'ULR souhaite faire le point sur les connaissances en numérique de ses adhérents et vous propose le questionnaire ci-dessous :

JE SUIS :	UN HOMME <input type="checkbox"/>	UNE FEMME <input type="checkbox"/>
MA TRANCHE D'AGE :	60 ans ou moins <input type="checkbox"/>	+ de 70 jusqu'à 75 ans <input type="checkbox"/>
	+ de 60 jusqu'à 65 ans <input type="checkbox"/>	+ de 75 jusqu'à 80 ans <input type="checkbox"/>
	+ de 65 jusqu'à 70 ans <input type="checkbox"/>	+ de 80 ans <input type="checkbox"/>

JE SAIS UTILISER UN ORDINATEUR,  
UNE TABLETTE OU UN SMARTPHONE :

OUI  NON

↪ SI **NON**, POURQUOI ?  
(Plusieurs réponses possibles)

PAS D'ORDINATEUR/TABLETTE/SMARTPHONE

PAR MANQUE D'INTERET

PARCE QUE CELA SEMBLE COMPLIQUE

PARCE QUE LA FAMILLE OU DES AMIS

S'EN OCCUPENT POUR MOI

AUTRE : \_\_\_\_\_



JE DISPOSE D'UN ORDINATEUR,  
D'UNE TABLETTE OU D'UN SMARTPHONE :

OUI  NON

↪ SI **NON**, QUELLE EST LA RAISON ?

COÛT

CHOIX DU MATERIEL

AUTRE : \_\_\_\_\_

↪ SI **OUI**, JE L'UTILISE :

QUOTIDIENNEMENT

AU MOINS 1 FOIS PAR SEMAINE

AU MOINS 1 FOIS PAR MOIS

QUELQUES FOIS PAR AN

JAMAIS

↪ POUR QUELLES UTILISATIONS ?  
(Plusieurs réponses possibles)

GESTION DES E-MAILS

COMMUNICATION EN VISIO (Skype...)

DEMARCHES ADMINISTRATIVES

RECHERCHES INTERNET

REDACTION COURRIERS DIVERS

GESTION PHOTOS

RESEAUX SOCIAUX

(Facebook, Instagram, Twitter...)

AUTRE : \_\_\_\_\_





---

SELON VOTRE UTILISATION, QUELLES SONT VOS ATTENTES ?

(Plusieurs réponses possibles)

INITIATION

DEMARCHES ADMINISTRATIVES

CONNAITRE LES LIEUX D'INFORMATION

SOUHAIT DE FORMATION

AUTRE : \_\_\_\_\_

VOS COMMENTAIRES OU SUGGESTIONS

Merci de renvoyer ce questionnaire au plus tard le 02/12/2022 :

↗ au correspondant de secteur

↗ ou par courrier à :      CFDT / Union Locale des Retraités  
4 rue Marceau 44600 SAINT NAZAIRE

↗ ou à l'AG ULR du 02/12/2022.